



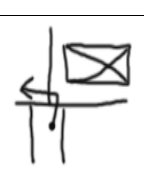
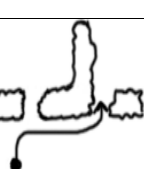
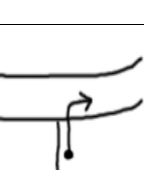







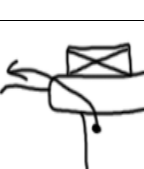

RANDOFICHE : LA BAIE DE GOULVEN






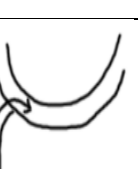
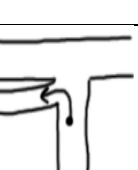
Commentaires








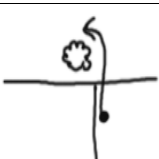
Longueur : 42 kilomètres	Dénivelé : +/- 651 mètres
Altitude max. : 71 mètres	Altitude min. : 0 mètre
Difficultés : Plusieurs côtes assez raides tout au long du parcours...	
Intérêts : Parcours assez physique avec quelques beaux panoramas... sur la mer notamment.	
Point de départ : Au lieu-dit <i>Kergoff</i> entre Lesneven et Kernouès	
A 1,4 Km du centre de Lesneven. Possibilité de se garer sur la route qui part sur la gauche.	








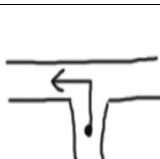










0,000	0,000	
Prendre le chemin qui part tout droit.		
+ 0,300	- 0,300	
Attention au poteau au milieu du chemin !		
+ 0,430	- 0,730	
+ 0,290	- 1,020	
+ 0,210	- 1,230	
+ 0,050	- 1,280	
+ 0,120	- 1,400	

+ 0,150	- 1,550	
+ 0,240	- 1,790	
+ 0,200	- 1,990	
+ 0,370	- 2,360	
+ 0,300	- 2,660	
+ 0,230	- 2,890	
+ 0,190	- 3,080	

+ 0,120	- 3,200	
Prendre la côte.		
xxxx	XXXX	
Faire un petit tour dans le bois.		
+ 0,300	- 3,500	
+ 0,360	- 3,860	
+ 0,160	- 4,020	
+ 0,290	- 4,310	
Faire attention aux voitures !		
+ 0,180	- 4,490	

+	0,220	-	4,710	
+	0,120	-	4,830	
Prendre l'aire de repos de Lancelin.				
+	0,920	-	5,750	
+	2,350	-	8,100	
+	0,250	-	8,350	
+	0,250	-	8,600	
+	0,320	-	8,920	
Longer le mur.				
+	0,510	-	9,430	
Entrer dans le petit bois en face.				

+	XXX	-	XXX	
+	0,350	-	9,780	
+	0,210	-	9,990	
+	0,270	-	10,260	
+	0,360	-	10,620	
+	0,420	-	11,040	
+	0,300	-	11,340	
Prendre le champ entre les deux chemins.				
+	0,600	-	11,940	

+	0,200	-	12,140	
+	0,250	-	12,390	
+	0,110	-	12,500	
+	0,140	-	12,640	
A gauche puis prendre à droite 50 m. plus bas.				
+	0,170	-	12,810	
+	0,160	-	12,970	
+	0,290	-	13,260	
+	0,600	-	13,860	




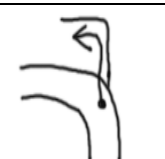

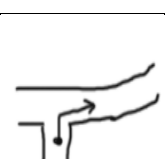
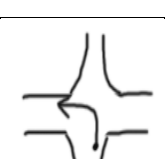
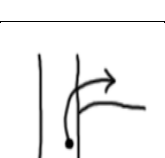
Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.



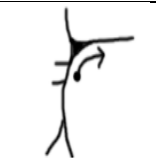
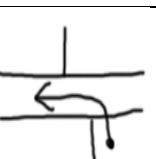
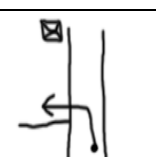
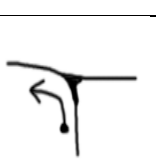
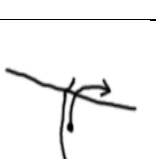
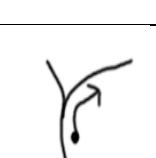
+	-	
0,220	14,080	
+	-	
0,150	14,230	
+	-	
0,610	14,840	
+	-	
0,250	15,090	
Ne pas oublier de profiter du point de vue !		
+	-	
0,090	15,180	
Prendre la direction de Lidinoc.		
+	-	
0,260	15,440	
+	-	
0,440	15,880	
Prendre la direction de : La digue.		
+	-	
0,230	16,110	
Se diriger vers La digue.		



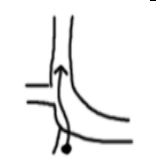
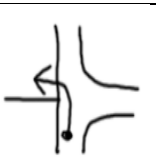
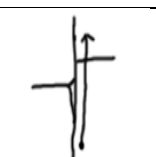
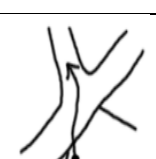
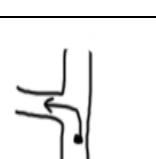
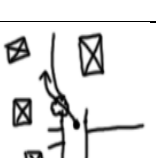
+	-	
0,630	16,740	
+	-	
0,450	17,190	
+	-	
0,170	17,360	
+	-	
0,090	17,450	
+	-	
0,150	17,600	
+	-	
0,190	17,790	
+	-	
0,520	18,310	
Aller tout droit vers la rivière.		
+	-	
0,660	18,970	

+	-	
0,270	19,240	
Monter dans les pins...		
+	-	
0,090	19,330	
+	-	
0,240	19,570	
+	-	
0,260	19,830	
+	-	
0,100	19,930	
+	-	
0,420	20,350	
+	-	
0,230	20,580	
+	-	
0,210	20,790	









Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.







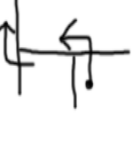

+	0,810	-	21,600	
A gauche puis à droite avant le panneau.				
+	0,370	-	21,970	
+	0,390	-	22,360	
+	0,420	-	22,780	
+	0,750	-	23,530	
+	0,760	-	24,290	
+	0,370	-	24,660	
+	0,160	-	24,820	









+	0,560	-	25,380	
+	0,170	-	25,550	
+	0,420	-	25,970	
+	0,220	-	26,190	
+	1,170	-	27,360	
+	0,180	-	27,540	
+	0,450	-	27,990	
+	0,310	-	28,300	
Faire attention à la marche !				

+	0,280	-	28,580	
Passer par-dessus le talus.				
+	0,110	-	28,690	
+	0,730	-	29,420	
+	0,310	-	29,730	
+	0,300	-	30,030	
+	0,550	-	30,580	
+	0,530	-	31,110	
+	0,120	-	31,230	
Prendre à gauche juste après l'arbre.				

Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.

+	0,450	-	31,680	
+	0,260	-	31,940	
+	0,590	-	32,530	
Prendre vers l'impasse.				
+	0,280	-	32,810	
+	0,500	-	33,310	
+	0,430	-	33,740	
+	0,630	-	34,370	
+	0,180	-	34,550	

+	0,550	-	35,100	
+	0,140	-	35,240	
+	0,580	-	35,820	
+	0,380	-	36,200	
+	0,370	-	36,570	
Aller vers le terrain de foot.				
+	0,470	-	37,040	
+	0,440	-	37,480	
+	0,620	-	38,100	

+	0,540	-	38,640	
Tourner à droite avant le panneau.				
+	0,230	-	38,870	
+	0,880	-	39,750	
+	0,120	-	39,870	
+	0,360	-	40,230	
+	0,870	-	41,100	
+	0,560	-	41,660	
+	0,290	-	41,950	
Fin du parcours.				

Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.