

## RANDOFICHE : LE TOUR DE LESNEVEN

### Commentaires

Longueur : 20 kilomètres

Dénivelé : +/- 250 mètres

Altitude max. : 76 mètres

Altitude min. : 19 mètres

Difficultés : Une longue côte (1540 mètres) entre Lancelin et Lescoat.

Intérêts : Parcours rapide, sans grosses difficultés, qui fait le tour des sites boisés de Lesneven.

Point de départ : Le parking de la piscine de Lesneven.



0,000	- 0,000	
Tourner à droite en sortant du parking.		
+ 0,130	- 0,130	
+ 0,030	- 0,160	
+ 0,060	- 0,220	
+ 0,390	- 0,610	
+ 0,080	- 0,690	
+ 0,100	- 0,790	

+ 0,160	- 0,950	
Viser le passage dans le talus.		
+ 0,040	- 0,990	
+ 0,310	- 1,300	
+ 0,360	- 1,660	
+ 0,120	- 1,780	
+ 0,250	- 2,030	
+ 0,410	- 2,440	

+ 0,120	- 2,560	
+ 0,450	- 3,010	
+ 0,200	- 3,210	
Passer par le champ en face.		
+ 0,130	- 3,340	
+ 0,200	- 3,540	
Aller jusqu'au panneau Impasse.		
+ 0,150	- 3,690	
+ 0,110	- 3,800	

+	-	
0,330	4,130	
+	-	
0,330	4,460	
+	-	
0,670	5,130	
+	-	
0,290	5,420	
Attention au poteau au milieu du chemin !		
+	-	
0,430	5,850	
+	-	
0,290	6,140	
+	-	
0,210	6,350	
+	-	
0,050	6,400	

+	-	
0,120	6,520	
+	-	
0,150	6,670	
+	-	
0,240	6,910	
+	-	
0,200	7,110	
+	-	
0,370	7,480	
+	-	
0,300	7,780	
+	-	
0,230	8,010	
+	-	
0,190	8,200	

+	-	
0,120	8,320	
Prendre la côte.		
xxxx	xxxx	
Faire un petit tour dans le bois.		
+	-	
0,300	8,620	
Reprendre le sentier pour quitter le bois.		
+	-	
0,360	8,980	
+	-	
0,160	9,140	
+	-	
0,290	9,430	
Faire attention aux voitures !		
+	-	
0,180	9,610	
+	-	
0,220	9,830	

*Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.*

+	=	
0,120	9,950	
Prendre l'aire de repos de Lancelin.		
+	=	
1,610	11,560	Passer par le champ !
+	=	
0,100	11,660	
+	=	
0,190	11,850	
+	=	
0,180	12,030	
+	=	
0,360	12,390	
+	=	
0,760	13,150	
+	=	
0,420	13,570	
+	=	

+	=	
0,330	13,900	
Faire attention dans les escaliers !		
+	=	
0,310	14,210	Prendre la direction du Bois Bernard.
+	=	
0,240	14,450	
+	=	
0,220	14,670	
+	=	
0,090	14,760	
Prendre direction Lescoat.		
+	=	
0,150	14,910	
+	=	
0,100	15,010	
=	=	
0,470	15,480	

+	=	
0,240	15,720	
Prendre à droite en pleine descente !		
+	=	
0,910	16,630	
+	=	
0,480	17,110	Prendre la direction du Menic.
+	=	
0,940	18,050	
+	=	
0,760	18,810	
+	=	
0,670	19,480	
+	=	
0,210	19,690	
+	=	
0,380	20,070	Retour au parking.
+	=	

*Sauf notifications particulières, restez toujours sur la voie qui vous fait face.*